



# PRUSZKOWSKA LIGA PŁYWACKA 2018/2019

o Puchar Prezydenta Miasta Pruszkowa  
Jana Starzyńskiego

## KATEGORIE WIEKOWE ORAZ DYSTANSE

wiek/rocznik	14.10.2018	19.12.2018	7.04.2019	9.06.2019
<b>2012-2011</b>	25 stylem dowolnym	25 stylem dowolnym	25 stylem dowolnym	25 stylem dowolnym
<b>2010-2009</b>	25 stylem grzbietowym	25 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
<b>2008-2007</b>	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
<b>2006-2005</b>	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
<b>2004-2003</b>	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
<b>2002-starsi</b>	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
<b>Masters</b>	50 stylem dowolnym	50 stylem dowolnym	50 stylem dowolnym	50 stylem dowolnym

# Rozgrzewka dla Zawodników na Pływalni Kapry godz. 15:00

## Rozpoczęcie Zawodów godz. 15:45

**Zgłoszenia na Zawody:** zgłoszenia na karcie startowej w kasie Pływalni Kapry lub drogą e-mailową: [zawody-kapry@o2.pl](mailto:zawody-kapry@o2.pl), najdalej na 3 dni przed datą zawodów.

**Nagrody:** każdy uczestnik, który wystartuje w 4 edycjach Pruszkowskiej Ligi Pływackiej otrzyma podczas ostatniej Finałowej Rundy Pamiątkowy Medal

- miejsca od 1 do 3 medale, dyplomy za poszczególne miejsca dla wszystkich uczestników
- miejsca od 1 do 3 puchary, KLASYFIKACJA GENERALNA - FINAŁ

### LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH

#### Patronat honorowy:



Prezydent Miasta  
Pruszkowa  
Jan Starzyński

#### Organizatorzy:



Jacek Rybczyński



#### Patroni medialni:

**WPR24**

GAZETA WPR



ORGANIZACJA PRUSZKOWSKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ DOFINANSOWANA JEST PRZEZ GMINĘ MIASTO PRUSZKÓW

Pełny Regulamin dostępny na stronie: [www.uks-kapry.pl](http://www.uks-kapry.pl) Informacje: 505 01 85 89 Łukasz Borkowski