



Pruszków
poznasz - polubisz



PRUSZKOWSKA LIGA PŁYWACKA 2019/2020

o Puchar Prezydenta Miasta Pruszkowa Pawła Makucha

KATEGORIE WIEKOWE ORAZ DYSTANSE

wiek/rocznik	27.10.2019	8.12.2019	15.03.2020	7.06.2020
2013-2012	25 stylem dowolnym	25 stylem dowolnym	25 stylem dowolnym	25 stylem dowolnym
2011-2010	25 stylem grzbietowym	25 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
2009-2008	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
2007-2006	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
2005-2004	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
2003-starsi	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym	50 stylem grzbietowym	50 stylem dowolnym
Masters	50 stylem dowolnym	50 stylem dowolnym	50 stylem dowolnym	50 stylem dowolnym

Rozgrzewka dla Zawodników na Pływalni Kapry godz. 15:00

Rozpoczęcie Zawodów godz. 15:45

Zgłoszenia na Zawody: zgłoszenia na karcie startowej w kasie Pływalni Kapry lub drogą e-mailową: zawody-kapry@o2.pl, najdalej na 3 dni przed datą zawodów.

Nagrody: każdy uczestnik, który wystartuje w 4 edycjach Pruszkowskiej Ligi Pływackiej otrzyma podczas ostatniej Finałowej Rundy Pamiątkowy Medal

- miejsca od 1 do 3 medale, dyplomy za poszczególne miejsca dla wszystkich uczestników
- miejsca od 1 do 3 puchary, KLASYFIKACJA GENERALNA - FINAŁ

LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH

Patronat honorowy:



Prezydent Miasta
Pruszkowa
Paweł Makuch

Pruszków
poznasz - polubisz



Patroni medialni:

WPR24^o

GAZETA WPR

TEL-KAB

ORGANIZACJA PRUSZKOWSKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ DOFINANSOWANA JEST PRZEZ GMINĘ MIASTO PRUSZKÓW

Pełny Regulamin dostępny na stronie: www.uks-kapry.pl Informacje: 505 01 85 89 Łukasz Borkowski